

UYGULAMA SINAVINDAKİ ADIMLAR

UYGULAMA SINAVI İLE İLGİLİ ÖNEMLİ HATIRLATMALAR;

Sınav esnasına çok heyecanlanırsanız pardon bir daha baştan alabilir miyim deyin çekinmeyin.

Uygulamalarda unuttuğunuz bir şey olursa (112 yi arama, Baş çene, Bak dinle hisset v.s) aklınıza geldiğinde pardon sınav heyecanı ile unuttum deyin söyleyin aldığınız (-) (+)ya dönüşün

Uygulamalar esnasında size uygulamaları yaptıran görevli ısrarla bir şeyin üzerinde duruyorsa veya üzerine basa basa söylüyorsa bu yanlış yapıyorsunuz veya eksik bir şey söylüyorsunuz demektir dikkate alın

Uygulamalara ilk giren kursiyere içeride size neler yaptırıldı diye mutlaka sorun çünkü sizede aynısı yaptırılacak, bu soruyu arada bir tekrar sorun sınav ilerledikçe uygulamalarda kısaltmalar yaptırılabilir.

SARIZEYBEK

- 1-Erişkin Temel yaşam desteği**
- 2-Çocuk Temel yaşam desteği**
- 3-Bebek Temel yaşam desteği**
- 4-Bebek Tam hava yolu tıkanıklığı**
- 5-Araçtan yaralı çıkarma (Rentek manevrası)**
- 6-Kütük yuvarlamaya ait beş sorudan iki veya üç soru**
- 7-İki sözlü soru**

SARIZZEYBEK

Yetişkin TYD zeti;

1. Olay yeri değerlendirmesi yap, güvenlik önlemlerini al, kendini tanıt, iznini al
 2. Sözel olarak ve omuza dokunarak bilincini değerlendir (iyi misin, beni duyuyor musun ?)
 3. 112 acil yardım numarasını ara (arat) ve OED cihazını iste (yalnızsan OED almaya gitme)
 4. Yaka kısmını rahatlat, ağız içini kontrol et ve baş geri-çene yukarı pozisyonunu ver
 5. Bak dinle hisset yöntemi ile solunumu 10 sn. Dinle (1001,1002,1003....1010)
 6. Kalp masajının yerini tespit et
 7. Masajı doğru ritim, hız ve derinlikte uygula (30 bası, dakikada 100 bası)
 8. Baş-çene pozisyonu ver, göğsü yeterince şişirecek şekilde 2 suni solunum
 9. OED'yi doğru yerleştir ve uygula
- ** OED cihazı gelir gelmez TYD bırakılır ve yetişkinlerde sağ köprücük kemiği altına sol tarafta ise kalbim altına meme uçlarına değmeyecek şekilde yapıştırılır.
- ** Cihaz analiz ediliyor, şok veriliyor derken DOKUNMUYORUM DOKUNDURTMUYORUM!
- ** Gerekmiyor ise devam edebilirsiniz dedi cihaz solunumu yok ise devam ediyoruz.30/2-30/2
10. Hasta / Yaralıda bir yaşam belirtisi olur ise Kurtarma pozisyonunun tüm basamaklarını doğru şekilde uygula
- ** Pedleri çıkartmıyorum.
- ** Tekrar analiz ediliyor şok veriliyor der ise bırakıyorum bu pozisyonda veriyor solunumu gitmiş ise tekrar sırt üstü yatırıp TYD ye başlıyoruz.

Çocuk TYD özeti;

1. Olay yeri değerlendirmesi yan, güvenlik önlemlerini al, kendini tanıt, iznini al
2. Sözel olarak ve omuza dokunarak bilincini değerlendir (iyi misin, beni duyuyor musun?)
3. 112 acil yardım numarasını arat ve OED cihazını iste (yalnızsan OED almaya gitme)
4. Yaka kısmını rahatlat, ağız içini kontrol et ve baş geri-çene yukarı pozisyonu ver
5. Bak dinle hisset yöntemi ile solunumu 10 sn. Dinle (1001,1002,1003...1010)
6. Baş-çene pozisyonu ver, burnu kapat, göğsü yeterince şişirecek şekilde 2 kurtarıcı soluk ver
7. Kalp masajının yerini tespit et (göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısının tek elinin topuğunu yerleştirilir)
8. Masajı doğru ritim, hız ve derinlikte uygula (30 bası, dakikada 100 bası hızında, 3/1 oranında çöktür 5 CM)
9. Oed'yi doğru yerleştir ve uygula(OED cihazı gelir gelmez TYD bırakılır, yetişkin pedi çıktı cihazdan: kürek kemiklerinin ortasına ve diğer pedi ise göğsün ön kısmına yerleştirin)
** Cihaz analiz ediliyor, şok veriliyor derken DOKUNMUYORUM DOKUNDURTMUYORUM!
** Gerekliyse devam edebilirsiniz dedi cihaz solunumu yok ise devam ediyoruz.30/2-30/2.....
10. Hasta / Yaralıda bir yaşam belirtisi olur ise Kurtarma pozisyonunun tüm basamaklarını doğru şekilde uygula
** Pedleri çıkartmıyorum.
** Tekrar analiz ediliyor şok veriliyor der ise bırakıyorum bu pozisyonda veriyor solunumu gitmiş ise tekrar sırt üstü yatırıp TYD ye başlıyoruz.

Bebeklerde TYD Özeti;

1. Olay yeri değerlendirmesi yap, güvenlik önlemlerini al, kendini tanıt, iznini al
2. Ayak altlarına vurarak bilincini değerlendir
3. 112 acil yardım numarasını arat ve OED cihazını iste (yalnızsan OED getirme)
4. Yaka kısmını rahatlat, ağız içini kontrol et ve baş geri-çene yukarı pozisyonunu ver
5. Bak dinle hisset yöntemi ile solunumu 10 sn. Dinle (1001,1002,1003...1010)
6. Baş-çene pozisyonu ver; göğsü şişirecek şekilde ağız dolusu 2 kurtarıcı soluk ver
7. Kalp masajının yerini tespit (iki meme başının altındaki hattın ortası göğs merkezini oluşturur. Bir elin orta ve yüzük parmağı bebeğin göğs merkezine yerleştirilir)
8. Masajı doğru ritim, hız ve derinlikte uygula (30 bası, dakikada 100 hızında, 3/1 oranında çöktür 4CM)
9. Kurtarma pozisyonunun tüm basamaklarını doğru şekilde uygula

SARIZEYBEK

BEBEKLERDE TAM HAVA YOLU TIKANIKLIĞI

1. Tıkanma tipini ayırt et (tam tıkanma belirtileri: ağlayamaz, morarır, ırpınır)
2. Uygun pozisyon ver (bebeklerde elin başı desteklemesi ve çeneyi sabit tutma)
3. Sırt vurusunu doğru şekilde yap (5 kez)
4. Yabancı cismin çıkıp çıkmadığını kontrol et
5. Gğus basısını uygun şekilde uygula (5 kez)
6. Bilinç kapanırsa sert zemine alıp temel yaşam desteğine başla

SARIZZEYBEK

Rentek (Araç İçinden Yaralı ıkarma) işlem basamakları;

1. Olay yeri değerlendirmesi yap, güvenlik önlemlerini al
2. Bilinç kontrolünü yap, 112 ara(arat), solunum kontrolü yap
3. Yaralının sıkışmadığından emin ol (bacak kontrolü)
4. Yaralının yan tarafından, kolunu ve çenesi doğru şekilde kavra
5. Baş boyun gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı ek

SARIZEYBEK

Kütük Yuvarlama Tekniği (Sözel Anlatım)

Kimlere uygulanır : Baş-boyun, kafatası omurga yaralanmasından şüphelenilen hastaları sedye üzerine yerleştirmek için uygulanır.

En az kaç ilk yardımcı ile uygulanır : En az 2 kişi gereklidir. İdeal olanı 4 (dört) kişi

İlk yardımcıların görevleri :

Birinci ilk yardımcının görevi; başı ve boynu sabit tutar ve komutları verir.

İkinci ilk yardımcının görevi; omuz ve kalçadan tutarak hastayı çevirmede görevlidir.

Üçüncü ilk yardımcının görevi; kalçadan ve ayak bileğini tutarak hastayı çevirmede görevlidir.

Dördüncü ilk yardımcının görevi; sedyeyi hastanın altına yerleştirir ve sırt muayenesi yapar.

SARIZEYBEK

2 (iki) Adet Sözlü Soru

- 1.KANAMASI VAR NE YAPARSIN?
- 2.BURNU KANIYOR NE YAPARSIN?
- 3.KULAK KANAMASI VAR NE YAPARSIN?
- 4.UZUV KOPMASI VARSA NE YAPARSIN?
- 5.DELİCİ GÖĞÜS YARALANMASI VAR NE YAPARSIN?
- 6.DELİCİ KARIN YARALANMASI VAR NE YAPARSIN?
7. ELDE KÜÇÜK BİR ALANDA YANIK VARSA NE YAPARSIN?
8. YARAYA SAPLANAN YABANCI CİSİM VARSA NE YAPILIR?
- 9.SICAK ÇARPMASI VAR NE YAPARSIN?
- 10.DONMUŞ HASTA VAR NE YAPARSIN?
- 11.KOLDA KIRIK VAR NE YAPARSIN?
- 12.BURKULMADA NE YAPARSIN?
- 13.KİŞİ BAYILDIYSA NE YAPARSIN?
- 14.ATEŞİ ÇIKTI NE YAPARSIN?

- 15.SARA KRİZİNDE NE YAPARSIN?
- 16.ŞEKERİ DÜŞMÜŞ NE YAPARSIN?
17. GÖĞÜS AĞRISI VARSA NE YAPARSIN?
18. KEDİ-KÖPEK ISIRDI NE YAPARSIN?
19. DİLİNİ ARI SOKTU NE YAPARSIN?
20. ELİNİ ARI SOKTU NE YAPARSIN?
21. İÇ KANAMASI OLAN BİLİNÇLİ HASTADA NE YAPARSIN?
22. YILAN SOKMASINDA NE YAPARSIN?
23. ŞOK POZİSYONU NASIL VERİLİR?
24. DENİZ CANLISI SOKMASINDA NE YAPARSIN?
25. GÖZÜNE TOZ KAÇTI NE YAPARSIN?
26. BİR CİSİM BATMASI VARSA VEYA METAL CİSİM KAÇMIŞSA NE YAPARSIN?
27. KULAĞINA YABANCI CİSİM KAÇMIŞSA NE YAPARSIN?
28. KISMİ TIKANMIŞ YETİŞKİNDE İLK YARDIM NASIL OLMALI?