

# TANIMLAR

### **İLK YARDIM NEDİR?**

Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda; kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan hızlı ve etkili müdahalelerdir.

### **İLK YARDIMCI KİMDİR?**

Bakanlıkça belirlenen standartlara uygun eğitimi alarak, verilen eğitim çerçevesinde uygulamalar yapabilen ilkyardımcı belgesi sahibi olan kişiye denir.

**ACİL TEDAVİ NEDİR?** Acil tedavi ünitelerinde, hasta yaralılara doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.

### **KAN BASINCI NEDİR?**

Kalbin kasılma ve gevşeme anında damar duvarına yaptığı basınçtır.

### **SOLUNUM DURMASI NEDİR?**

Hareketlerinin durması nedeniyle vücudun yaşamak için ihtiyacı olan oksijenden yoksun kalmasıdır.

### **KALP DURMASI NEDİR?**

Bilinci kapalı kişide kalp atımının olmaması durumudur.

## **YARA NEDİR?**

Bir travma sonucu deri ya da mukozanın bütünlüğünün bozulmasıdır.

## **NABİZ NEDİR?**

Kalp atımlarının atardamar duvarına yaptığı basıncın damar duvarında parmak uçlarıyla hissedilmesinedir.

## **KANAMA NEDİR?**

Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına (vücudun içine veya dışına doğru) doğru akmasıdır.

## **SOLUNUM TEMEL YAŞAM DESTEĞİ NEDİR?**

Yaşam kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelerdir.

## **HAVA YOLU TIKANIKLIĞI NEDİR?**

Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçişine engel olacak şekilde tıkanmasıdır. tıkanma tam tıkanma ya da kısmi tıkanma şeklinde olabilir.

## **YANIK NEDİR?**

Herhangi bir ısıya maruz kalma sonucu oluşan doku bozulmasıdır.

- 1.derece; derinin en üst bölümü etkilenmiş.
- 2.derece; derinin orta kısmına kadar etkilenmiş.
- 3.derece; kas sinir doku hepsi yanmış.

## **AÇIK KIRIK NEDİR?**

Deri bütünlüğü bozulmuş olan kırıklardır.

## **SICAK ÇARPMASI NEDİR?**

Yüksek derece ısı ve nem sonucu vücut ısısının ayarlanamaması sonucu ortaya bazı bozukluklardır.

## **KIRIK NEDİR?**

Kırık, kemik bütünlüğünün bozulmasıdır.

## **DONMA (DONUK) NEDİR?**

Aşırı soğuk nedeni ile soğuğa maruz kalan bölgeye yeterince kan gitmemesi ve dokularda kanın pıhtılaşması ile dokular da hasar oluşmasıdır.

**SARIZ** **MEYBEK**

## **ÇIKIK NEDİR?**

Eklem yüzeylerinin kalıcı olarak ayrılmasıdır.

## **BURKULMA NEDİR?**

Eklem yüzeyinin anlık olarak ayrılmasıdır.

## **BAYILMA NEDİR?**

Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.

## **BİLİNÇ BOZUKLUĞU BİLİNÇ KAYBI NEDİR?**

Beynin normal faaliyetlerindeki bir aksama nedeni ile uyku halinden başlayarak (=bilinç bozukluğu), hiçbir uyarıya cevap vermeme haline kadar giden (=bilinç kaybı) bilincin kısmen ya da tamamen kaybolması halidir.

## **HAVALE NEDİR?**

Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş (irritasyon) yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu, vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalara denir.

## **KAN ŐEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ NEDİR?**

Herhangi bir nedenle vücutdaki glikoz seviyesinin düşmesidir.

## **BOĐULMA NEDİR?**

Vücutta dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesidir.

## **ZEHİRLENME NEDİR?**

Vücuda zehirli (toksik) bir maddenin girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasıdır.

## **ŞOK NEDİR?**

Kalp-Damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden bir akut dolaşım yetmezliğidir.

## **KOMA NEDİR?**

Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.

## **KAPALI KIRIK NEDİR?**

Deri altında kemik bütünlüğü bozulmuştur.

## **KIRIK NEDİR?**

Kemik bütünlüğünün bozulması

## **ÇIKIK NEDİR?**

Kemiğin eklem yüzeylerinden çıkıp bir daha geri gelmemesi.

## **BURKULMA NEDİR?**

Kemiğin eklem yüzeylerinden anlık olarak çıkıp geri gelmesi

## **KIRIK, ÇIKIK, BURKULMA DIKKAT EDİLECEK HUSUSLAR;**

Bölge hareket ettirilmez.

Bulunduğu gibi sabitlenir (atellenir) alt ve üst eklemi içine alacak şekilde sabitlenir.

Kalp seviyesinin üzerinde tutulur.

## **YARA NEDİR?**

Deri veya mukoza bütünlüğünün bozulması. Yaralanmalarda dikkat edilecekler; Saplanan cisim çıkarılmaz sabitlenir.

Kişi tetanoz konusunda uyarılır.

Çok kanama var ise şok pozisyonu verilir.

### **BAYILMA NEDİR?**

Kısa süreli yüzeysel geçici bilinç kaybı. (Bayılana şok pozisyonu verilir.)

### **KOMA NEDİR?**

Uzun süreli bilinç kaybıdır. Hastanın refleksi yoktur. (Yani bilinç yok solunum var= Kurtarma pozisyonu verilir.)

### **Ateşli havale de ilk yardım;**

Bebek - çocuk ıslak nemli bir beze sarılır kurtarma pozisyonunda kasılmaları engellenmesine acile götürülür.

**SARIZZEYBEK**