

İLK YARDIM YÖNTEMLERİ

KALP KRİZİNDE İLK YARDIM



Hastanın ABC'si değerlendirilir.

Dinlenmeye alınır ve sakinleştirilir.

Yarı oturur pozisyon verilir.

Kullandığı ilaçları varsa 112'ye danışarak hastanın alması sağlanır..

Tıbbi yardım sağlanır. 112

Yaşam bulguları takip edilir.

ŞEKER DÜŞÜKLÜĞÜNDE İLK YARDIM



Hastanın ABC'si değerlendirilir.

Bilinç açık ve kusma yok ise ağızdan şeker şekerli içecekler verilir.

15-20 dakikada belirtiler düzelmez ise yardım çağrılır.

Bilinç kapalı solunum var ise Kurtarma pozisyonu verilir.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

DIŐ KANAMALARDA İLK YARDIM

Şok Pozisyonu



H/Y nın durumu değerlendirilir

Tıbbi yardım istenir.

Yara kanama değerlendirilir.

Kanayan yer üzerine temiz bez ile bastırılır.

Kanama durmaz ise ikinci bez ile basınç artırılır.

Gerekirse bandaj ile sararak basınç uygulanır

Kanayan bölge kalp seviyesinden yukarı kaldırılır.

En yakın bası noktasına bası uygulanır.

Şok pozisyonu verilir

Yaşam bulguları 2-3 dakikada bir kontrol edilir.

İÇ KANAMALARDA İLK YARDIM



H/Y nın durumu değerlendirilir

Üzeri örtülerek şok pozisyonu verilir.

Tıbbi yardım istenir. 112

Asla yiyecek içecek verilmez.

Hareket ettirilmez. (Özellikle kırık varsa.)

Yaşam bulguları incelenir.

Sağlık kuruluşuna sevki sağlanır

DELİCİ GÖĞÜS YARALANMALARINDA İLK YARDIM



Bilinç ve ABC değerlendirilir.

Yara üzeri naylon poşet sarılı bir bez ile kapatılır. 3 tarafı bantlanır bir tarafı açık bırakılır.

H/Y a bilinç açıksa yarı oturur pozisyon verilir.

Ağızdan hiçbir şey verilmez

Yaşam bulguları kontrol edilir

Tıbbi yardım sağlanır. 112

KARIN YARALANMALARINDA İLK YARDIM



Bilinç ve ABC değerlendirilir.

Dışarı çıkan organlar asla içeri sokulmaz. Geniş nemli bir bez ile örtülür.

H/Y a bilinç açıksa
Sırt üstü bacaklar bükülü olarak
yatırılır pozisyon verilir.

Isı kaybını önlemek için H/Y nın
üzeri örtülür.

Ağızdan yiyecek içecek verilmez

Yaşam bulguları kontrol edilir

Tıbbi yardım sağlanır. 112

ISI İLE OLUŞAN YANIKLARDA İLK YARDIM

Bilinç ve ABC değerlendirilir.

Yanık bölge en az 20 dk tazyiksiz soğuk su ile yıkanır.

Ödem oluşabileceği için yüzük saat bilezik v.s çıkarılır.

Üzerindeki giysiler yapışan yerler kesilerek çıkarılır.

Su dolu kabarcıklar patlatılmaz. İlaç sürülmez

Isı kaybını önlemek için H/Y nın üzeri örtülür.

Bilinç açık ve kusma yoksa doğal maden suyu içirilir.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

KİMYASAL YANIKLARDA İLK YARDIM

Kimyasal maddenin deri ile teması kesilir.

Bölge bol tazyiksiz su ile en az 15-20 dk. yıkanır.

Kimyasal bulaşmış giysiler çıkarılır.

Isı kaybını önlemek için H/Y nın üzeri örtülür.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

ELEKTRİK YANIKLARDA İLK YARDIM

H/Y a dokunmadan önce akım kesilir.

H/Y nın ABC si değerlendirilir.

Kesinlikle su ile müdahale edilmez.

Hareket ettirilmez.

Hasar gören bölgenin üzeri temiz bir bezle örtülür.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

SICAK ÇARPMASINDA İLK YARDIM

H/Y serin havadar bir yere alınır.

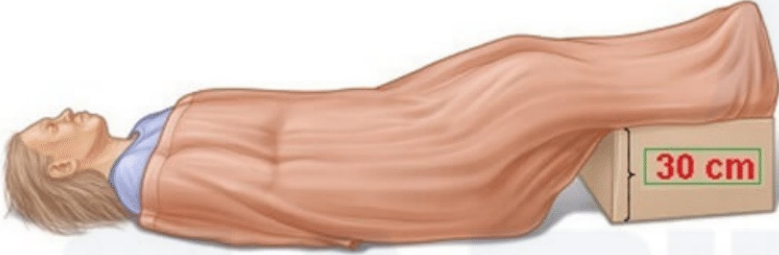
Giysileri ıkarılır.

Sırt üstü yatırılarak bacaklar yükseltilir.

Bilinç açık ve kusması yoksa maden suyu içirilir.

DONMALARDA İLK YARDIM

Şok Pozisyonu



H/Y ılık ortama alınır.

Sakinleştirilir hareket ettirilmez.

Kuru giysiler giydirilir.

Sıcak içecekler verilir.

Su dolu kabarcıklar patlatılmaz.

Donuk bölge ovulmaz.

El ve ayaklar doğal pozisyonda tutulur

Isınma sonrası hissizlik varsa bandaj uygulanır.

Ayaklar yukarı kaldırılır

Tıbbi yardım sağlanır (112).

BURKULMADA İLK YARDIM

Sıkıştırıcı bandaj ile eklem tespit edilir.

Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır.

Hareket ettirilmez, soğuk uygulama yapılır.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

ÇIKIKLARDA İLK YARDIM

Eklem bulunduğu şekilde tespit edilir.

Eklem bulunduğu şekilde tespit edilir.

Ağızdan hiçbir şey verilmez.

Bölgede deri rengi, nabız ve ısı kontrolü yapılır.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

KIRIKLARDA İLK YARDIM

H/Y hareket ettirilmez, sıcak tutulur.

Kırık, kolda ise yüzük bilezik v.b çıkarılır.

Tespit parmaklar açıkta kalacak şekilde yapılır.

Kırık bölgenin alt ve üstündeki eklemleri de içine alacak şekilde atel yapılır.

Kırık bölge asla düzeltilmeye çalışılmaz.

Açık kırıklarda yara üzeri temiz bir bez ile kapatılır.

Kırık bölgede nabız, deri rengi ve ısı kontrol edilir. kol ve bacaklar yukarı kaldırılır.

Tıbbi yardım sağlanır (112).

SARA KRİZİNDE İLK YARDIM



Güvenlik sağlanır.

Hastanın başının altına yumuşak bir malzeme konur.

Krizin sürecini tamamlaması beklenir.

Bilinç kapalı solunum var ise Kurtarma pozisyonu verilir.

Kurtarma Pozisyonu

Tıbbi yardım sağlanır. 112

SİNDİRİM YOLU İLE ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM



Bilinç ABC değerlendirilir.

Zehirli madde bulaşmışsa ağız su ile çalkalanır.

H/Y kusturulmaya çalışılmaz.

Yakıcı maddelerde asla kusturulmaz.

Bilinç kapalı solunum varsa Kurtarma pozisyonu verilir

Tıbbi yardım sağlanır. 112

SOLUNUM YOLU ZEHİRLENMELERİNDE İLK YARDIM



Hasta temiz havaya çıkarılır veya ortam havalandırılır.

Bilinç ABC değerlendirilir.

Bilinç açıksa yarı oturur pozisyon verilir.

Bilinç kapalı solunum varsa Kurtarma pozisyonu verilir

Tıbbi yardım sağlanır. 112

CİLT YOLU İLE ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

Yaşam bulguları değerlendirilir.

Ellerin zehirli madde ile teması önlenir.

Zehir bulaşmış giysiler çıkarılır.

15-20 dk. Deri bol su ile yıkanır.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

HAYVAN ISIRMALARINDA İLK YARDIM

Yaşam bulguları değerlendirilir.

Yara yeri en az 5 dk. sabunlu su ile yıkanır.

Yara üzeri temiz nemli bir bez ile örtülür.

Ciddi yaralanma ve kanama varsa basınç yapılarak kanama durdurulur.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

H/Y tetanoz ve kuduz aşısı için uyarılır.

ARI SOKMALARINDA İLK YARDIM

Bölge yıkanır.

Arının iğnesi görünüyorsa kart vb ile sıyrılarak çıkarılır.

Soğuk uygulama yapılır.

Ağızdan sokmuşsa veya solunum güçlüğü varsa buz emdirilir.

Alerji öyküsü varsa tıbbi yardım sağlanır. 112

YILAN AKREP SOKMALARINDA İLK YARDIM

Sokmanın olduđu bölge hareket ettirilmez.

Soğuk uygulama yapılır.

Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj yapılır.

AslaTURNİKE yapılmaz.

Yara yerine hiçbir girişim yapılmaz.

Kalp seviyesinden aşağıda tutulur.

Yaşam bulguları izlenir, tıbbi yardım sağlanır. 112

DENİZ CANLILARI SOKMALARINDA İLK YARDIM

Yaralı bölge hareket ettirilmez.

Batan diken varsa görülüyorsa çıkarılır.

Etkilenen bölge ovulmaz.

Sıcak uygulama yapılır.

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

Boğulma nedeni ortadan kaldırılır.

Bilinç kontrolü yapılır.

ABC değerlendirilir.

Temel Yaşam Desteği yapılır.

Tıbbi yardım sağlanır. 112

NOT: Suda boğulmalarda ilkyardım suda başlar. Ayaklar yere değdiği anda suda iki kurtarıcı nefes verilir.