

UYGULAMA SINAVINDAKİ ADIMLAR

UYGULAMA SINAVI İLE İLGİLİ ÖNEMLİ HATIRLATMALAR;

Sınav esnasına çok heyecanlanırsanız pardon bir daha baştan alabilir miyim deyin çekinmeyin.

Uygulamalarda unuttuğunuz bir şey olursa (112 yi arama, Baş çene, Bak dinle hisset v.s) aklınıza geldiğinde pardon sınav heyecanı ile unuttum deyin söyleyin aldığınız (-) (+)ya dönüşün

Uygulamalar esnasında size uygulamaları yaptıran görevli ısrarla bir şeyin üzerinde duruyorsa veya üzerine basa basa söylüyorsa bu yanlış yapıyorsunuz veya eksik bir şey söylüyorsunuz demektir dikkate alın

Uygulamalara ilk giren kursiyere içeride size neler yaptırıldı diye mutlaka sorun çünkü sizede aynısı yaptırılacak, bu soruyu arada bir tekrar sorun sınav ilerledikçe uygulamalarda kısaltmalar yaptırılabilir.

- 1-Erişkin Temel yaşam desteği
- 2-Çocuk Temel yaşam desteği
- 3-Bebek Temel yaşam desteği
- 4-Bebek Tam hava yolu tıkanıklığı
- 5-Araçtan yaralı çıkarma (Rentek manevrası)
- 6-Kütük yuvarlamaya ait beş sorudan iki veya üç soru
- 7-İki sözlü soru

Yetişkin TYD zeti;

Olay yerinde güvenlik önlemlerinin alınması

Bilinç kontrolü

Bilinç yok ve etrafta birileri var ise 112 arattırılır

şok cihazı istenir.(yalnız isem yetişkinde hemen kendim arıyorum)

3A Sıkan giysilerini Ağzını bak bir şey var ise at Soluk yolunu (baş çene pozisyonu)

10 saniye Bak Dinle Hisset(1001,1002,.....1010)

SOLUNUM YOK ise -Yetişkinde 30 kalp masajı ile başla!

(Eller silah iman tahtasının alt ucu st ucu işaretlenip ortasına iki el ile masaj yapılır.

10a kadar 1v2v3v..10-11-12...30 olacak şekilde ritimli yapılır.)

2 kurtarıcı soluk verilir

(Baş ene pozisyonu vermeden ve burnu kapatmadan soluk verilemez.

İki soluk arasında burun açılır.)

OED cihazı gelir gelmez TYD bırakılır ve yetişkinlerde sağ köprücük kemiği altına sol tarafta ise kalbim altına meme uçlarına değmeyecek şekilde yapıştırılır.

Cihaz analiz ediliyor, şok veriliyor derken DOKUNMUYORUM DOKUNDURTMUYORUM!

Gerekıyor ise devam edebilirsiniz dedi cihaz solunumu yok ise devam ediyoruz.30/2-30/2

Hastamdan bir yaşam belirtisi görürsem kurtarma pozisyonuna alıyorum

Pedleri kartmıyorum.

Tekrar analiz ediliyor şok veriliyor der ise bırakıyorum bu pozisyonda veriyor solunumu gitmiş ise tekrar sırt üstü yatırıp TYD ye başlıyoruz.

Çocuk TYD özeti;

Olay yerinde güvenlik önlemlerinin alınması

Bilinç kontrolü

Bilinç yok ve etrafta birileri var ise 112 arattırılıp, Şok cihazı istenir.(yalnız isem çocukta 5 tur TYD den sonra kendim arıyorum)

3AÇ Sıkan giysilerini Ağzını bak bir şey var ise at Soluk yolunu (baş çene pozisyonu)

10 saniye Bak Dinle Hisset(1001,1002,.....1010)

SOLUNUM YOK ise - Çocukta 2 kurtarıcı soluk ile başla!(Baş çene pozisyonu vermeden ve burnu kapatmadan soluk verilemez. İki soluk arasında burun açılır.)

30 kalp masajı yapılır. (Eller silah iman tahtasının alt ucu üst ucu işaretlenip ortasına tek el ile masaj yapılır. 10a kadar 1v2v3v..10-11-12...30 olacak şekilde ritimli yapılır.)

OED cihazı gelir gelmez TYD bırakılır ve çocuk pedi var ise sağ köprücük kemiği altına sol tarafta ise kalbim altına meme uçlarına değmeyecek şekilde yapıştırılır.

Yetişkin pedi var ise Önce sırtına iki kürek kemiğinin ortasına sonra göğsüne iki memenin ortasına yapıştırılır.

Cihaz analiz ediliyor, şok veriliyor derken DOKUNMUYORUM DOKUNDURTMUYORUM!

Gerekıyor ise devam edebilirsiniz dedi cihaz solunumu yok ise devam ediyoruz.30/2-30/2.....

Hastamdan bir yaşam belirtisi görürsem kurtarma pozisyonuna alıyorum.

Pedleri çıkartmıyorum.

Tekrar analiz ediliyor şok veriliyor der ise bırakıyorum bu pozisyonda veriyor solunumu gitmiş ise tekrar sırt üstü yatırıp TYD ye başlıyoruz.

Bebeklerde TYD Özeti;

Güvenlik önlemleri alınır.

Bilinç kontrolü yapılır. (Bebeklerde ayak tabanlarına vurarak)

Bilinç yok ve etrafta birileri var ise 112 arattırılıp, Şok cihazı istenir.(yalnız isem bebekte 5 tur TYD den sonra kendim arıyorum)

3AÇ Sıkan giysilerini Ağzını bak bir şey var ise at Soluk yolunu (baş çene pozisyonu)

10 saniye Bak Dinle Hisset(1001,1002,.....1010) SOLUNUM YOK ise

Bebekte 2 kurtarıcı soluk ile başla!(Baş çene pozisyonu vermeden soluk verilemez.

Ağız ve burun aynı anda ağız içine alınarak ağız dolusu nefes verilir.)

30 kalp masajı yapılır. (Bebeklerde kalp masajı iki parmak ile yapılır. 10a kadar 1v2v3v..10-11-12...30 olacak şekilde ritimli yapılır.)

Hasta kendine gelince kurtarma pozisyonuna alınır. (Bebeklerin kurtarma pozisyonu annede süt içer gibidir.)

BEBEKLERDE TAM HAVA YOLU TIKANIKLIĞI

Belirtileri;

a.Çırpınma

b.Morarma

c.Nefes alamama

Önce ağzının içine bakılır, görünürde bir şey varsa alınır

Yoksa, çırpınma ve morarma devam ediyorsa çenesinden sıkıca kavranır,

Kolumuz iki bacağının arasında olacak şekilde 45 derecelik bir açıyla yüzü aşağıya gelecek şekilde kolumuzun üzerine yatırılır

Öteki elimizin topuğuyla iki kürek kemiğinin ortasına başa doğru kaydırarak sert bir şekilde beş dafa vurulur

Başından sıkıca kavrayarak öbür kolumuzun üzerine yüzü yukarı gelecek şekilde döndürülür ağzına ve yere çıkmış mı diye bakılır, çıkmamışsa;

Öteki elimizin orta ve işaret parmakları kalp masajı yaptığımız yere yatay bir şekilde yerleştirilerek yerinden kaldırmadan ileri doğru göğüse beş bası yapılır

Beş sırta vuru beş göğüse basıya çıkıncaya kadar devam edilir

Bu arada çıkmaz pelte gibi olup kendini salar çırpınması durur hareketsiz bir vaziyette kalırsa sırta vuru göğüse bası bırakılır

Bilinç kayb olduğu için hemen etraftan bir kişiye 112 arattırılır kimse yoksa beş turdan sonra kendimiz tarafından aranır

Düz ve sert bir zemine yatırılır burun tutulmadan ağız ve burun ağzımızın içine gelecek şekilde solunumla temel yaşam desteğine başlanır.

Rentek işlem basamakları;

Güvenlik önlemlerimi aldım.

El freni çektim kontağı kapadım.

Nasılsın iyimisin?

Bilinç kontrolü.

Bilinç yok ise; -112 arattım şok cihazı istedim.

Solunum kontrolü

Soluk yok ise çıkartmaya karar verdim.

Karar verdim dediğim anda ayakları kontrol ediyorum sıkışmış mı diye.

Sıkışmamış ise; yan tarafımı hastaya dayıyorum.

Hastanın koltuk altlarından girip emniyet kemerini açıyorum.

Bana yakın olan bileğini kavrayıp karşıdaki elimle veriyorum. İçeride kalan elimle çeneyi sabitleyip selfie çekilir gibi hastayı dizime alarak araçtan çıkartıyorum.