

UYGULAMA SINAVINDAKİ ADIMLAR

UYGULAMA SINAVI İLE İLGİLİ ÖNEMLİ HATIRLATMALAR;

Sınav esnasına her hangi bir aşamada hatalı uygulama yaparsanız; pardon bir daha baştan alabilir miyim deyin çekinmeyin.

Uygulamalarda unuttuğunuz bir şey olursa (112 yi arama, Baş çene, v.s) aklınıza geldiğinde pardon sınav heyecanı ile unuttum deyin söyleyin aldığınız (-) (+)ya dönüşsün

Uygulamalar esnasında size uygulamaları yaptıran görevli ısrarla bir şeyin üzerinde duruyorsa veya üzerine basa basa söylüyorsa bu yanlış yapıyorsunuz veya eksik bir şey söylüyorsunuz demektir dikkate alın

Uygulamalara ilk giren kursiyere içeride size neler yaptırıldı diye mutlaka sorun çünkü sizede aynısı yaptırılacak, bu soruyu arada bir tekrar sorun sınav ilerledikçe uygulamalarda kısaltmalar yaptırılabilir.

1-Yetişkin Temel yaşam desteği

2-Çocuk Temel yaşam desteği

3-Bebek Temel yaşam desteği

4-Bebek Tam hava yolu tıkanıklığı

5-Araçtan yaralı çıkarma

6-Kütük yuvarlamaya ait beş sorudan iki veya üç soru

7-İki sözlü soru

Yetişkin TYD zeti;

1. Olay yeri değerlendirmesi yap, güvenlik önlemlerini al, kendini tanıt, iznini al
2. Sözel olarak ve omuza dokunarak bilincini değerlendir (iyi misin, beni duyuyor musun ?)

YANIT VERMİYORSA!

Çevreden yüksek sesle yardım iste; 112'yi arat ve şok cihazını (OED) iste (YALNIZSAN SEN ARA hoparlörünü açıp bir yandan telefondaki sağlık görevlisinin yönlendirmelerini dinleyin ve uygulayın.),

- 1- Hasta/yaralı sert bir zemin üzerine sırt üstü yatır.
- 2- Hasta/yaralının yanına diz k.
- 3- Hasta/yaralının sıkan kıyafetini gevşet
- 4- Hasta/yaralının ağız içi kontrolünü yap
- 5- Hasta/yaralının baş geri çene yukarı pozisyonunu ver.
- 6- Hasta/yaralının solunumunu değerlendir (10 saniye süreyle hasta/yaralının nefes alıp almadığını ve göğüs kafesinin hareket edip etmediğini kontrol edin.)

Yetişkin TYD zeti;

Solunum yoksa:

Kalp masajına başlayın

Kalp masajı **HIZLI BASTIR, GL BASTIR** prensibine göre yapılmalıdır

30 Kalp Masajı: Göğüs kemiği en az 5 cm ve en fazla 6 cm aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3 kadar)

HEDEF: Dakikada 100-120 bası

Göğüs basısından sonra 2 suni solunum desteği verilmelidir

- 30 kalp masajı, 2 (iki) solunum olacak şekilde uygulama yapın.
- Uygulamayı 5 (beş) kez tekrarlandıktan sonra hastayı kontrol edin.

Hastanın yaşamsal refleksleri veya 112 gelene kadar devam et.

OED CİHAZI GELİRSE TALİMATLARA UY

- Pedleri uygun yerlere yerleştir cihaz komutlarına uy
- Analiz yapılırken ve şok verilirken hastaya **DOKUNMA ve DOKUNDURTMA**

Hastada yaşam belirtisi görürsen:

KURTARMA(İYİLEşME/DERLENME) POZİSYONU VER. (2-3 dakikada bir solunumunu kontrol et)

Çocuk (1-8 yaş) TYD özeti;

1. Olay yeri değerlendirmesi yan, güvenlik önlemlerini al, kendini tanı, iznini al
2. Sözel olarak ve omuza dokunarak bilincini değerlendir (iyi misin, beni duyuyor musun?)

YANIT VERMİYORSA!

Çevreden yüksek sesle yardım iste; 112'yi arat ve şok cihazını (OED) iste (YALNIZSAN SEN ARA hoparlörünü açıp bir yandan telefondaki sağlık görevlisinin yönlendirmelerini dinleyin ve uygulayın.),

- 1- Hasta/yaralı sert bir zemin üzerine sırt üstü yatır.
- 2- Hasta/yaralının yanına diz çök.
- 3- Hasta/yaralının sıkı kıyafetini gevşet
- 4- Hasta/yaralının ağız içi kontrolünü yap
- 5- Hasta/yaralının baş geri çene yukarı pozisyonunu ver.
- 6- Hasta/yaralının solunumunu değerlendir (10 saniye süreyle hasta/yaralının nefes alıp almadığını ve göğüs kafesinin hareket edip etmediğini kontrol edin.)

Çocuk (1-8 yaş) TYD özeti;

Solunum yoksa:

Kalp masajına başlayın.

Kalp masajı **HIZLI BASTIR, GÜÇLÜ BASTIR** prensibine göre yapılmalıdır

30 Kalp Masajı: Göğüs kemiğinin altta kalan kısmını 1/2 oranında çökertecek kadar tek el ile bası uygulanır.

Göğüs basısından sonra 2 suni solunum desteği verilmelidir

İki Suni Solunum: Her biri bir saniye süren iki soluk ver (Hastanın göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar)

- 30 kalp masajı, 2 (iki) solunum olacak şekilde uygulamaya devam edin.
- Uygulamayı 5 (beş) kez tekrarlandıktan sonra hastayı kontrol edin.

OED CİHAZI GELİRSE TALİMATLARA UY

- Pedleri uygun yerlere yerleştir cihaz komutlarına uy (Yetişkin pedi uygulanacaksa biri iki kürek kemiği ortasına diğeri ise göğsün ortasına yapıştırılmalıdır.)
- Analiz yapılırken ve şok verilirken hastaya **DOKUNMA ve DOKUNDURTMA**

Hastada yaşam belirtisi görürsen:

KURTARMA(İYİLEŞME/DERLENME) POZİSYONU VER. (2-3 dakikada bir solunumunu kontrol et)

Bebeklerde (0-1 YAŞ) TYD Özeti;

1. Olay yeri değerlendirmesi yap, güvenlik önlemlerini al, kendini tanıt, iznini al
2. Ayak altlarına vurarak bilincini değerlendir.

YANIT VERMİYORSA!

Çevreden yüksek sesle yardım iste; 112'yi arat ve şok cihazını (OED) iste (YALNIZSAN SEN ARA hoparlörünü açıp bir yandan telefondaki sağlık görevlisinin yönlendirmelerini dinleyin ve uygulayın.),

- 1- Hasta/yaralı sert bir zemin üzerine sırt üstü yatır.
- 2- Hasta/yaralının yanına diz çök.
- 3- Hasta/yaralının sıkan kıyafetini gevşet
- 4- Hasta/yaralının ağız içi kontrolünü yap
- 5- Hasta/yaralının baş geri çene yukarı pozisyonunu ver.
- 6- Hasta/yaralının solunumunu değerlendir (10 saniye süreyle hasta/yaralının nefes alıp almadığını ve göğüs kafesinin hareket edip etmediğini kontrol edin.)

Solunum yoksa:

30 Kalp Masajı: Göğüs kemiği 4 cm aşağı inecek şekilde, İki meme çizgisi arasından çizilen hayali çizginin göğüs kemiğini kestiği noktanın hemen alt kısmına İKİ PARMAKLA (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar çöktürülecek)

Göğüs basısından sonra 2 suni solunum desteği verilmelidir

İki Suni Solunum: Her biri bir saniye süren, ağız burun birlikte ağzımızın içine alacak şekilde iki soluk ver (Hastanın göğsünü yükseltmeye yetecek kadar)

- 30 kalp masajı, 2 (iki) solunum olacak şekilde uygulamaya devam edin.
- Uygulamayı 5 (beş) kez tekrarlandıktan sonra hastayı kontrol edin.

OED CİHAZI GELİRSE TALİMATLARA UY

- Pedleri uygun yerlere yerleştir cihaz komutlarına uy
- Analiz yapılırken ve şok verilirken hastaya **DOKUNMA ve DOKUNDURTMA**

Hastada yaşam belirtisi görürsen:

KURTARMA(İYİLEŞME/DERLENME) POZİSYONU VER. (2-3 dakikada bir solunumunu kontrol et)

BEBEKLERDE TAM HAVA YOLU TIKANIKLIĞI

1. Tıkanma tipini ayırt et (tam tıkanma belirtileri: ağlayamaz, morarır, çırpınır)
2. 112'yi arat
2. Bebekte ağız kontrolü ile başlanır, cisim gözükmüyorsa elle alınır, gözükmüyorsa kör dalış yapılmaz
3. Bebek ilk yardımcının bir kolu üzerine ters olarak yatırılır
4. Başparmak ve diğer parmakların yardımıyla bebeğin çenesi kavranarak boynundan tutulur ve yüzüstü pozisyonda öne doğru eğilir
5. Baş gergin ve gövdesinden aşağıda bir pozisyonda tutulur
6. 5 kez serbest elinizin topuğu ile ileriye doğru bebeğin sırtına kürek kemiklerinin arasına vurulur
7. Cismin çıkıp çıkmadığı kontrol edilir eğer çıkmadıysa;
7. Diğer kolun üzerine baş iki elle kavranarak sırtüstü çevrilir
9. Çıkmadıysa başı gövdesinden aşağıda olacak sırtüstü şekilde tutulur
10. 5 kez iki parmakla göğüs kemiğinin alt yarısına göğsü 3/1 oranında çöktürecek kadar içeri ve yukarı olacak şekilde bası uygulanır
11. Yabancı cisim çıkana kadar devam edilir
12. Hastanın bilinci kapanırsa, sert zemin üzerine yatırılır, temel yaşam desteğine başlanır

Araç İçinden Yaralı Çıkarma işlem basamakları;

Solunum durması ve yangın, patlama gibi tehlikeli durumlarda yaralının omuriliğine zarar vermeden araçtan dışarı çıkarma yöntemidir

1. Olay yeri değerlendirmesi yap, güvenlik önlemlerini al
2. Bilinç kontrolünü yap, 112 ara(arat), solunum kontrolü yap

Eğer solunum yok ise;

3. Yaralının sıkışmadığından emin ol (bacak kontrolü), emniyet kemeri açılır
4. Hasta/yaralıya yan tarafından yaklaşılr ve bir elle kolu diğer elle de çenesi kavranarak boynu tespit edilir (Yaralının boşta kalan eli mümkünse cebi veya pantolonun içine yerleştirilir)
5. Baş boyun gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çek
6. Hasta/yaralı yavaşça yere veya sedyeye yerleştirilir

Kütük Yuvarlama Tekniği (Sözel Anlatım)

Kimlere uygulanır : Baş-boyun, kafatası omurga yaralanmasından şüphelenilen hastaları sedye üzerine yerleştirmek için uygulanır.

En az kaç ilk yardımcı ile uygulanır : En az 2 kişi gereklidir. İdeal olanı 4 (dört) kişi

İlk yardımcılarının görevleri :

Birinci ilk yardımcının görevi; başı ve boynu sabit tutar ve komutları verir.

İkinci ilk yardımcının görevi; omuz ve kalçadan tutarak hastayı çevirmede görevlidir.

Üçüncü ilk yardımcının görevi; kalçadan ve ayak bileğini tutarak hastayı çevirmede görevlidir.

Dördüncü ilk yardımcının görevi; sedyeyi hastanın altına yerleştirir ve sırt muayenesi yapar.

2 (iki) Adet Sözlü Soru

1. TYD YAPILIRKEN OED YOKSA HASTA NE ZAMAN DEĞERLENDİRİLİR?
2. KISMİ TIKANMA OLAN YETİŞKİN HASTANIN İLKYARDIM UYGULAMASI NEDİR?
3. KOLDA KANAMA VAR, İLKYARDIMINDA İLK NE YAPILIR?
4. KANAMALI BİR HASTADA, HASTANIN BİLİNCİ AÇIK İSE HANGİ POZİSYON VERİLİR?
5. İÇ KANAMASI OLAN BİR HASTANIN İLKYARDIMI NASIL OLMALIDIR?
6. ŞOK POZİSYONU NASIL VERİLİR?
7. BURUN KANAMASINDA İLKYARDIM NASIL YAPILIR?
8. KULAK KANAMASI OLAN KİŞİNİN BİLİNCİ AÇIK İSE HANGİ POZİSYON VERİLİR?
9. KULAK KANAMASI OLAN KİŞİNİN BİLİNCİ AÇIK İSE HANGİ POZİSYON VERİLİR?
10. KULAK KANAMASI OLAN KİŞİNİN BİLİNCİ KAPALI İSE HANGİ POZİSYON VERİLİR?
11. YARAYA SAPLANAN YABANCI CİSİM VARSA NE YAPILMALIDIR?
12. DELİCİ KARIN YARALANMALARINDA DIŞARI ÇIKAN ORGANLARA MÜDAHALE NASIL OLMALIDIR?
13. DELİCİ KARIN YARALANMALIRINDA HASTANIN BİLİNCİ AÇIKSA POZİSYONU NASIL OLMALIDIR?
14. DONMA İLKYARDIMINDA İLK NE YAPILMALIDIR?

15. KOLDA KIRIK VAR TESPİT YAPILIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR NELERDİR?
16. BURKULMANIN İLKYARDIMINDA TESPİT NASIL OLMALIDIR?
17. ÇIKIK İLKYARDIMINDA NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?
18. SARA KRİZİNDE MÜDAHALE EDERKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?
19. KAN ŞEKERİ DÜŞMESİNDE HASTANIN BİLİNCİ AÇIKSA NE YAPILMALIDIR?
20. GÖĞÜS AĞRISI OLAN KİŞİDE POZİSYON NASIL OLMALIDIR?
21. ARI SOKMALARININ İLKYARDIMI NASIL OLMALIDIR?
22. DENİZ CANLISI SOKMASINDA İLKYARDIM NASIL OLMALIDIR?
23. KÖPEK ISIRMALARINDA İLKYARDIM NASIL OLMALIDIR?
24. SUDA BOĞULMALARDA İLKYARDIM YAPILIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER NELERDİR?