

TANIMLAR

SARIZEYBEK Eğitim Grubu

www.ilkyardimegitimiizmir.com

İLK YARDIM NEDİR?

Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda; kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan hızlı ve etkili müdahalelerdir.

İLK YARDIMCI KİMDİR?

Sağlık bakanlığınca belirlenen standartlara uygun eğitimi alarak, verilen eğitim çerçevesinde uygulamalar yapabilen ilkyardımcı belgesi sahibi olan kişiye denir.

ACİL DURUM NEDİR?

Sağlık, yaşam, mülk veya çevre için acil risk oluşturan durumları ifade eden ve çoğu zaman kötüleşmeyi önlemek için acil müdahale gerektiren durumlardır

İLK YARDIMIN AMAÇLARI

Hayatı korumak

Durumun kötüye gitmesini önlemek

İyileşmeye destek olmak

Sağlık kuruluşuna güvenle ulaşmasına yardımcı olmak

H/Y DEĞERLENDİRME BASAMAKLARI

1.Aşama : Bilinç ve solunum

2.Aşama : Tüm vücut kontrolü

3. Aşama : H/Y'nın hikayesinin alınması

İNSAN VÜCUDUNU OLUŞTURAN SİSTEMLER

Dolaşım

Solunum

Sinir

Kas - iskelet

Cilt

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ NEDİR?

30 kalp masajı 2 solunum

5 Turda bir ilkyardımcı 2 kişi ise değişir

Kalp masajı HIZLI BASTIR GÜÇLÜ BASTIR
prensibine göre yapılır.

1/3 oranında; Dakikada 100 - 120 bası

Erişkinlerde üstten bakıldığında 5-6 cm;
Çocuklarda 5 cm; Bebeklerde 4 cm olacak
şekilde göğüs kemiği çöktürülür

Solunum ağızdan ağıza / Ağızdan buruna ,
göğüs kafesi şişecek kadar verilir.

Yetişkin : Çift el

Çocuk : Tek el

Bebek : 2 parmak

TYD; 112 gelene, hasta kendine gelene, siz
yoruluncaya kadar yapılır

YAŞAM ZİNCİRİ

1. Ani kalp durmasının hızlıca tanınması ve 112
acil yardım numarasının aranması

2. Erken dönemde göğüs basısına başlanması

3. OED ile erken dönemde defibrilasyon
yapılması

4. Ambulans ekiplerince gelişmiş ileri yaşam
desteği uygulanması

5. Hastanede uygulanan canlandırma sonrası
bakım

6. İyileşme

İNME (FELÇ) NEDİR?

İnme beyindeki bir damarın aniden tıkanması ya da kanamasına bağlı olarak meydana gelir. Bu durum hasta/yaralının beynindeki etkilenen bölgenin yerine göre vücudunun bir kısmını hareket ettirememesi, konuşamaması ve anlamaması gibi durumlara yol açar

HAVA YOLU TIKANIKLIĞI NEDİR?

Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçişine engel olacak şekilde tıkanmasıdır. tıkanma tam tıkanma ya da kısmi tıkanma şeklinde olabilir.

ÇOCUKLUK ÇAĞI (ATEŞE BAĞLI) NÖBET NEDİR?

Beş yaş altı çocuklarda görülen enfeksiyonlara bağlı ortaya çıkan yüksek ateş beyin hücrelerindeki elektriksel aktivitede bozulmaya ve nöbete neden olabilir.

PRESENKOP - BAYILAYAZMA NEDİR?

Tam bir bayılmanın olmadığı ancak bayılma öncesi ortaya çıkan tablo bayılma öncesi durum (presenkop - bayılayazma) olarak adlandırılır.

BİLİNÇ BOZUKLUĞU NEDİR?

Uyku halinden başlayarak hiç bir uyarana tepki vermemeye kadar giden durumdur

BAYILMA NEDİR?

Beyne giden kan akışının geçici bir süre ile azalmasından kaynaklanan kısmi veya tam bir bilinç kaybıdır.

KANAMA NEDİR?

Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına (vücudun içine veya dışına doğru) doğru akmasıdır.

KAN NEDİR?

Kan vücuttaki oksijeni, besin maddelerini, hormonları, vitaminleri, antikorları dokulara taşıyan, oluşan karbondioksit ve atık maddeleri vücuttan uzaklaştıran yaşamsal bir sıvıdır.

KANAMANIN CİDDİYETİ HANGİ DURUMLARA BAĞLIDIR?

Kanamanın hızına

Vücutta kanın aktığı bölgeye

Kanama miktarına

Kişinin fiziksel durumu ve yaşına

KANAMANIN ÇEŞİTLERİ NELERDİR?

Kanın aktığı bölgeye göre:

Dış kanama

İç kanama (Ağız, Burun, Kulak)

Kanayan damarın özelliğine göre :

Atardamar

Toplar damar

Kılcal damar

ŞOK NEDİR?

Dokuların ihtiyacı olan oksijen ve diğer temel gereksinimlerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamaması durumuna şok adı verilir.

YANIK NEDİR?

Yanık, cilt ve/veya cilt altı dokularda; termal, elektrik, kimyasal ajanlara maruz kalarak oluşan akut hasarlanmaya verilen isimdir

1.derece; derinin en üst bölümü etkilenmiş (Güneş Yanığı vb...)

2.derece; derinin orta kısmına kadar etkilenmiş (Su dolu kesecikler oluşması)

3.derece; kas sinir doku hepsi yanmış (Ağrı duyusunun olmaması)

SICAK ÇARPMASI NEDİR?

Vücut sıcaklığının 41,1 santigrat derece veya daha yüksek bir sıcaklığa yükselmesi ile karakterize bir hastalık türüdür

Temel sorun vücudun ısı düzenleme mekanizmasının bozulmuş olmasıdır

DONMA (DONUK) NEDİR?

Dokuların soğuğa maruz kalarak hasarlanmasıdır

ÇIKIK NEDİR?

Eklemi oluşturan kemiklerin yer değiştirmesi nedeni ile, eklem yüzeylerinin artık birbirleri ile temas etmeyecek şekilde tamamen bozulmasıdır.

BURKULMA NEDİR?

Bir eklemin bağları veya eklemi çevreleyen dokularında meydana gelen yaralanmadır.

EKLEM NEDİR?

Kemikler arasındaki işlevsel bağlantıyı sağlayan birleşme yerleridir.

KIRIK NEDİR?

Bir kemikte meydana gelen kırılma veya çatlamaya kırık adı verilir. Kemik bütünlüğünün bozulmasıdır.

AÇIK KIRIK NEDİR?

Deri bütünlüğü bozulmuş olan kırıklardır. Kanama ve enfeksiyon riski vardır.

ATEL NEDİR?

Zedelenmiş dokuların veya hasar görmüş kemiklerin düzgün bir biçimde sabitlenmesi için kullanılan malzemelerdir.

BOĞULMA NEDİR?

Boğulma, su/sıvıya dalma ya da batma nedeniyle solunum bozukluğu yaşanması veya sürecin ölüm ile sonlanmasıdır .

ZEHİR NEDİR?

Zehir; yutulduğunda, solunduğunda, enjekte edildiğinde veya cilt yolu ile emildiğinde insan sağlığına zarar veren maddelerin genel adıdır.

Bir maddenin zehirli olup olmadığını belirleyen onun miktarıdır.

ZEHİRLENME YOLLARI NELERDİR?

Bunlar;

- Sindirim yolu ile zehirlenme (ağızdan)
- Solunum yolu ile zehirlenme (gazlar)
- Enjeksiyon yolu ile zehirlenme
- Cilt emilimi ile zehirlenme
- Göze sıçrayan maddelerle zehirlenme

KAPALI KIRIK NEDİR?

Deri altında kemik bütünlüğü bozulmuştur. Deri sağlamdır.

ZORLANMA NEDİR?

Aşırı gerginlik veya kullanımdan kaynaklanan kas liflerindeki yaralanmadır.

ŞİDDETLİ ALERJİ (ANAFLAKSİ)

Arı sokmaları, yer fıstığı ve penisilin gibi vücudun duyarlı olduğu alerjenlere karşı bağışıklık sisteminin verdiği aşırı tepkidir.

Şiddetli alerji hayatı tehdit eder, Anaflaktik şok nedeniyle hasta yaşamını kaybedebilir.

YÜKSEK ATEŞ NÖBETİ NEDİR?

Beş yaş altı çocuklarda görülen enfeksiyonlara bağlı ortaya çıkan beyin hücrelerindeki elektriksel aktivitede bozulmaya ve nöbete neden olur.

SARA NÖBETİ NEDİR?

Kişinin istemi dışında vücut kaslarının bir bölümünün ya da tamamının sarsılarak kasılmasıdır.

Nöbetin nedeni beyin hücrelerinin normal dışı çalışmasıdır.

ASTİM (NEFES DARLIĞI) NEDİR?

Solunum yollarını etkileyen kronik bir akciğer hastalığıdır

KOAH NEDİR ?

Akciğerlerde bulunan bronş adı verilen hava keseciklerinin tıkanması sonucu ortaya çıkan kronik bir hastalıktır.

Yaşlı ve çok sigara içen kişilerde sıklıkla görülür.

HİPOTERMİ NEDİR?

Vücut Sıcaklığının 35°C'nin Altına Düştüğünde Ortaya Çıkan Durum

SICAK YORGUNLUĞU NEDİR?

Yüksek sıcaklıklara uzun süre maruz kalınmasına ve sıvıların yetersiz veya dengesiz alımına bağlı olarak ortaya çıkabilen, hafif seyirli bir hastalık türüdür