

ÖRNEK SINAV SORULARI

Birinci Derece Yanıklarda ne yapılmalı?

Derinin en üst bölümü zarar görür. 15-20 dk su ile yıkanır

İkinci Derece Yanıklarda ne yapılmalı?

Su kesecikleri vardır. Patlatılmaz. 15-20 dk su ile yıkanır

Üçüncü Derece Yanıklarda ne yapılmalı?

Derinin tüm tabakaları zarar görmüş, hasar kas ve kemiğe kadar inmiş olabilir. Kişi ağrı hissetmez. Üzeri örtülerek tıbbi yardım alınır.

Olay yerine OED geldiğinde ne zaman hasta/yaralı için kullanılır?

Otomatik şok cihazı gelir gelmez

Temel yaşam desteğine ne zaman son verilir?

- Sağlık ekibi 112 gelinceye kadar
- OED Cihazı gelinceye kadar
- Hasta kendine gelinceye kadar

Göze yabancı cisim kaçmasında (toz, kirpik vb.) ilkyardım nasıl olmalıdır?

Yumuşak ve nemli bir bezle çıkartılmaya çalışılmalıdır

Olay yerinde ilk yardımcı 112'yi ne zaman aramalıdır?

Hasta/Yaralının bilinç kontrolünden sonra

Kısmi Tıkanmada ilkyardım nasıl olmalıdır?

- Kişi ökrüsebiliyor ve konuşabiliyorsa kısmi tıkanmıştır.
- Hastaya Müdahale edilmez
- Öksürmeye teşvik edilir
- Hastanın yanında durularak gözlemlenir.

Tam Tıkanmada ilkyardım nasıl olmalıdır?

- Kişi konuşamıyor ve morarmış ise tam tıkanmıştır
- Heimlich Manevrası (5 sırt, 5 karın basısı) uygulanır.
- Tıbbi yardım istenir

Solunum kontrol edilirken hasta/yaralı ne kadar süreyle kontrol edilir?

En fazla 10 saniye

Yetişkinde yapay solunum sırasında hava gitmiyorsa ilk olarak ne yapılmalı?

Baş geri çene yukarı pozisyonunu düzeltmek gerekir

Vücudumuzu oluşturan sistemler nelerdir?

Dolaşım sistemi

Solunum sistemi

Sinir sistemi

Hareket (Kas-İskelet) sistemi

Cilt sistemi

Dolaşım sistemini oluşturan organlar nelerdir?

Kalp

Kan damarları

Kan

Solunum sistemini oluşturan organlar nelerdir?

Ağız, Burun, Yutak, Gırtlak,

Ana havayolu (trakea)

Ana havayolunun iki büyük dala ayrılması ile oluşan sağ ve sol ana bronşlar

Bunların daha küçük hava yollarına ayrılması ile oluşan bronşoller

En sonda ise alveol adı verilen hava keseleri yer alır.

Ancak bu sistemdeki ana organımız akciğerlerdir.

Sinir sistemini oluşturan organlar nelerdir?

Beyin

Omurilik

Hareket sistemini oluşturan organlar nelerdir?

Kemikler

Eklemler

Kaslar

Bağlar

Cilt sistemini oluşturan yapılar nelerdir?

Dış tabaka

İç tabaka

Sedyeye alma teknikleri nelerdir?

(4K)

- Kütük yuvarlama
- Kaşık tekniği
- Karşılıklı durarak kaldırma
- Köprü tekniği

Kütük yuvarlama tekniği nedir ve nasıl yapılır?

- Baş boyun omurilik yaralanması olan hastayı sedyeye alma tekniğidir.
- İdeali 4, en az 2 kişi ile yapılır.
- Baş taraftaki ilk yardımcı komut verip başı ve boynu sabitlet
- 4. İlk yardımcı sırt muayenesi yapıp sedye sürendir.

Turnike hangi durumlarda yapılır?

- Kanaması durmayan uzuv kopmalarında
- Basınçlı bandaj uygulandığı halde durdurulamayan kanamalarda

Bilinç kontrolü nasıl yapılır?

- Yetişkinde ve çocukta önce sesli sonra omuzlarına dokunarak ağrılı uyarı ile yapılır.
- Bebekler de ise ayak tabanlarına hafifçe vurarak yapılır.

Yaşam zinciri halkaları nelerdir?

- 112 acil yardım numarasının aranması
- Hızlı ve etkili göğüs basısı
- Hızlı defibrilasyon
- Gelişmiş ileri yaşam desteği
- Canlandırma sonrası bakım
- İyileşme

Donma nedir?

Dokuların soğuğa maruz kalarak hasarlanmasıdır

Hipotermi nedir?

Normalde $37\pm0,6^{\circ}\text{C}$ ($36,4$ $37,6^{\circ}\text{C}$) olan vücut sıcaklığının 35°C 'nin altına düştüğünde ortaya çıkan durumdur.

Kanamalarda ilkyardımdır nasıl yapılır?

- Kanayan yer üzerine temiz bir bez ile bastırılır, Durmazsa
- Bezi kaldırmadan ikinci bir bez bastırırım, Durmazsa
- Baskılı Bandaj ile sararak basınç uygulayım, Durmazsa
- Son çare Turnike uygulayım

Kulak kanamasında ilkyardımdır nasıl yapılır?

- Kanama hafifse kulak temiz bir bezle temizlerim,
- Kanama ciddi ise, kulağı tıkamadan temiz bezlerle kapatırım,
- Bilinci yerinde ise hareket ettirmeden sırt üstü yatırırım, Bilinçsiz ise kanayan kulak üzerine yan yatırır 112'yi ararım

Uzuv kopmasında ilkyardımdır nasıl yapılır?

- Kopan parçayı temiz su geçirmez ağzı kapalı bir plastik torbaya yerleştiririm,
- Kopmuş uzuv parçasının bulunduğu plastik torba ağzı kapatıldıktan sonra buz konulmuş ikinci bir torbaya koyarım,
- Uzuv parçası tam kopmamış ise aradaki kopmayan yapıları kesinlikle kesmeyin. Parçayı normal pozisyonuna getirin ve kuru, varsa steril bir gazlı bez veya temiz bir beze sararak üzerine bir buz paketi yerleştiririm ,
- Üzerine hastanın adı ve soyadını yazıp, en geç 6 saat içinde hastayla birlikte sağlık kuruluşuna sevk edilmesini sağlarım .

Acil durum ile başa çıkabilmek için gereken şartlar nelerdir?

İlk şart: Acil durumu fark etmek ve ne olduğunu anlamak

İkinci şart: Yardım edip etmeme kararını vermek

Temel yaşam desteği yapılırken OED yoksa hasta ne zaman değerlendirilir?

- Her 5 tur temel yaşam desteği sonrasında yapılır.

Elde yanık yüzeyi küçük bir alan varsa ilkyardım olarak ne yapılmalıdır?

- Yanık bölgeyi en az 20 dakika tazyiksiz soğuk su altında tutun,
- Temiz bir bez ile örtülüp, sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır

Sıcak çarpmasında hastaya ilkyardım nasıl olmalıdır?

- Serin ve havadar bir yere alınmalı
- Giysiler çıkarılmalı
- Bol su tüketimi sağlanmalı
- Sırt üstü yatırılarak, bacaklar yükseltilir (şok pozisyonu)

Donma ilkyardımda ilk ne yapılmalıdır?

- Hasta ılık ortama alınarak, soğuk ile teması kes
- Kıyafetleri çıkartıp kuru kıyafet giydir
- Battaniye ile örtüp hareket ettirme
- Alkol verme , sıcağa koyma, masaj yapma
- Bilinci açıksa ılık ve sıcak içecekler ver 112 ara

Kolda kırık varsa ilkyardım nasıl yapılır?

- Kol etkilenmişse yüzük ve saat gibi eşyalar çıkarılır
- Tespit ve sargı yapılırken parmaklar görünecek şekilde açıkta bırakılır
- Kırık şüphesi olan bölge, ani hareketlerden kaçınılarak bir alt ve bir üst eklemleri de içine alacak şekilde tespit edilir
- Açık kırıklarda, tespitten önce yara temiz bir bezle kapatılmalıdır
- Şiddetli bir kanama varsa, kanamanın üzerine bastırın ya da basınçlı bandaj uygulaması yapın
- Kol ve bacaklar eğer mümkünse yukarıda tutulur

Yutulan yabancı cisimde ilkyardım nasıl yapılır?

- Ne yuttuğunu öğrenmeye çalışın,
- Kusmasına izin vermeyin,
- Mide ağrısı, ağrılı veya kanlı dışkılamadan şikâyet ediyorsa en yakın sağlık kuruluşuna başvurmasını sağlayın.

Bayılan kişiye ilkyardım nasıl yapılır?

- Sırt üstü yatırıp ayaklarını 30 cm kaldırırım,
- Solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır
- Sıkan giysiler gevşetilir,
- Kusma varsa veya hasta hamileyse yan pozisyonda tutulur, solunum kontrol edilir,
- Ortamı havalandırırım, etra aki meraklıları uzaklaştırırım, 112'yi ararım.

Çocukluk çağı (ateşe bağlı) nöbet ilkyardım nasıl yapılır?

- Çocuğun etrafını güvenli duruma getirerek yaralanmasını engelleyin
- Kıyafetler çıkartılır. Bebeğin bezi çıkartılır.
- Oda sıcaklığında su ve havlu ile ateş düşürülür
- Ateş düşmüyorsa oda sıcaklığında su ile duş aldırılır.

Göğüs ağrısı olan kişiye ilkyardım nasıl yapılır?

- Hastayı sakinleştiririm, hareket etmemesini sağlarım
- Kalp rahatsızlığı için ilaç alıp almadığını sorarım, reçeteli ilacı yanındaysa almasına yardım ederim,
- Yarı oturur pozisyon veririm, 112 yi beklerim.

Yılan sokmasında ilkyardım nasıl yapılır?

- Isırılan kişiyi sakinleştiririm,
- Şişme nedeniyle kan akışını engelleyecek yüzük ve saat gibi takıları ve sıkı giysileri çıkarırım,
- Mide ağrısı, ağrılı veya kanlı dışkılamadan şikâyet ediyorsa en yakın sağlık kuruluşuna başvurmasını sağlayın.
- Yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulayım,
- Yılan ısırığında yara üzerine turnike, soğuk veya buz uygulaması yapmam
- 112'yi ararım.

Sıcak yorgunluğunda ilkyardım nasıl yapılır?

- Serin bir yere alırım
- Kişiyi ıslatır veya yıkarım
- Şok pozisyonu verip dinlendirir ve bol su içiririm

Gözüne toz kaçan kişiye ilkyardım nasıl yapılır?

- Gözü oda sıcaklığında temiz su ile burun tarafından başlayarak dışa doğru yıkarım,
- Bir fincan ya da leğen içine temiz su koyarak gözünü içinde kapatıp açmasını isterim,
- Yabancı cisim (toz zerresi) görülebiliyorsa temiz ve yumuşak peçete ile gözün renkli kısmına değmeden zıt istikamette almaya çalışırım,
- Çıkmıyorsa sağlık kuruluşuna gitmesini sağlarım.

Göze Bir Cisim Batması Varsa veya Metal Cisim Kaçmışsa ilkyardım nasıl yapılır?

- Göze hiçbir şekilde dokunmam,
- İki gözü birden kapatıp 112'yi ararım.

Kulağına Yabancı Cisim Kaçmışsa ilkyardım nasıl yapılır?

- Yabancı cisim tamamen dışarda görünüyorsa ve alabileceğinizden eminsem içe ilerletmeden almaya çalışırım,
- Kulakta böcek varsa etkilenen kulağı üst kısımda tutarak kulağa ılık su dökerim. Bu durumda böcek dışarı çıkabilir,
- Kulaktaki yabancı cisim çıkartılamıyorsa ya da böcek çıkmıyorsa hastayı bir sağlık kuruluşuna yönlendiririm

Elektrik Yanığında ilkyardım nasıl yapılır?

- Elektrik akımı kesilir,
- Yanan bölgeler 15-20 dk suya tutularak soğutma işlemi yapılabilir,
- Çıkış yarası aranır, kanama varsa durdurulur,
- Hasar gören bölgenin üzeri temiz bir bezle örtülmelidir
- 112 i aranır

Kimyasal yanıklarda ilkyardım nasıl yapılır?

- Kimyasal madde önce uzaklaştırılır
- Kendini koru (eldiven, poşet vb.)
- Kimyasal bulaşmış olan giysileri veya takıları çıkarılır
- 15-20 dakika tazyiksiz su ile yıkanır
- Yıkama işlemi için kimyasal madde ambalajları üzerindeki uyarıları dikkate alın.

Kalp krizinde ilk yardım nasıl yapılır?

- Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.
- Kullandığı bir ilacı var ise almasına yardımcı olunur.
- Etraf havalandırılmış, hasta sakin tutulur, sıkkan giysileri açılır.
- 112 ye bildirilir.

Sindirim yolu ile oluşan zehirlenmelerde ilkyardım nasıl yapılır?

- Ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalanır
- Hasta kusturulmaz!
- Bilinç kaybı varsa kurtarma pozisyonu verilir, üstü örtülür.
- Tıbbi yardım istenir (112), zehirleyen madde ile götürülür.
- 114 zehir danışma hattıdır.

Solunum yolu ile oluşan zehirlenmelerde ilkyardım nasıl yapılır?

- Hasta temiz havaya çıkarılır ya da cam ve kapı açılarak ortam havalandırılır
- Yaşamsal belirtiler değerlendirilir
- Yarı oturur pozisyonda tutulur,
- Bilinç kapalı ise kurtarma pozisyonu verilir,
- Solunumu korumak için maske veya ıslak bez kullanılır
- Elektrik düğmeleri ve diğer elektrikli aletler ve ısıtılma cihazları kullanılmaz

Cilt yolu ile oluşan zehirlenmelerde ilkyardım nasıl yapılır?

- Zehirli madde ciltten uzaklaştırılır. Zehirli kıyafetler çıkartılır.
- Hasta 20 dakika bol suyun altına tutulur acile sevkı sağlanır.

Akrep sokmasında ilkyardım nasıl yapılır ?

- Sokmanın olduğu bölgeyi hareket ettirmeyin,
- Sokulan yeri su ve sabunla nazikçe yıkayın,
- Sokulan yerin üzerine 15 dakika soğuk uygulama yapın,
- Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj uygulayın
- Hiçbir girişimde bulunulmaz.(kesip emilip tükürölmez)
- 112 acil yardım numarasını arayarak ya da aratarak yardım isteyin

Buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl yapılır?

- Hasta/yaralıyı sakinleştirin
- Solunum sıkıntısı varsa ağızdan sakin nefes almasını söyleyin
- Bir sağlık kuruluşuna yönlendirin
- **Yabancı cismi asla çıkarmaya çalışmayın!**

Kan şekeri yüksekliğinde ilkyardım nasıl yapılır?

- Nefeste aseton kokusu vardır
- Kendi ilacı varsa almasına yardım edilir
- Bilinç açıksa su içmeye teşvik edilir
- Bilinç giderse Kurtarma pozisyonu ve 112 aranır

Alerji durumunda ilkyardım nasıl yapılır?

- Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir
- Otomatik enjektör vs. varsa kullanmasına yardım edilir
- 112 yardım istenir

Kan şekeri düşüklüğünde ilkyardım nasıl yapılır?

Bilinci açık ve kusmuyorsa; şekeri gıdalar, meyve suyu, reçel vb verilebilir. 10-15 dakika beklenir düzelme görünmüyorsa 112 aranır.

Astım (Nefes Darlığı) durumunda ilkyardım nasıl yapılır?

- Kişi sakinleştirilir
- Kişi rahat edeceği pozisyonda oturtulur
- Varsa ilaçlarını kullanmasına yardımcı olunur
- Takip edilir, yalnız bırakılmaz gerekirse 112 aranır

KOAH ilkyardım nasıl yapılır?

- Hasta/yaralıyı sakinleştirin
- Rahat edeceği pozisyonda oturtulur
- İlaçları varsa ve bilinci açıksa almasına yardımcı olunur
- Öksürmeye teşvik edilir
- 5 dakika sonra durum daha kötüye giderse 112 aranır

Hızlı nefes alıp veren hastaya ilkyardım nasıl yapılır?

- Hasta oturtulur
- Sakinleştirilip yavaş nefes alması söylenir
- Nefesini 1-2 saniye tutması söylenir olmazsa 112 aranır

Diş kopmasında ilkyardım nasıl yapılır?

- Diş köküne dokunma
- Yumurta akı, tükürük, tam yağlı inek sütüne koy
- Diş hekimine gönderilir

Kene ısırığında ilkyardım nasıl yapılır?

- Keneye asla çıplak elle dokunmayın ve eldiven giyin
- Keneleri ince cımbız kullanarak (parmaklarla değil) çıkarın
- Keneyi mümkün olduğu kadar cilde yapıştığı yere en yakın yerden baş kısmından tutarak çok sıkmadan yukarı doğru çekerek çıkartın
- Kenenin baş ve ağız kısmının tam olarak çıkartılmasına dikkat edin
- Çıkartmak için keneyi bükmeyin veya sarsmayın
- Kenenin gövdesini sıkmayın, ezmeyin ve patlatmayın, ciltte kene parçası kalmadığından emin olun
- Vazelin, alkol, benzin, mazot ve aseton gibi maddeler uygulamayın
- **Kene çıkarmakta güçlük çekerseniz veya keneyi çıkartma işlemini yapamayacağınızı düşünüyorsanız zaman kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.**
- Keneyi kendiniz çıkartmışsanız keneyi şeffaf bir poşete yerleştirin ve gerekli kan testlerini yaptırtmak için en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Örümcek ısırığında ilkyardım nasıl yapılır?

- Isırılan bölgeyi su ve sabunla yıkayın.
- Isırılan bölgeye soğuk uygulaması yapın.
- Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj uygulayın.
- Örümceğin ısırıldığı bölgede kızarıklık ve ağrı artışına ilave olarak uyuşukluk başlarsa en yakın sağlık kuruluşuna hastayı yönlendirin.
- Hastada tüm vücudu ilgilendiren (sistemik) bulgular varsa hemen 112 acil yardım numarasını arayarak ya da aratarak yardım isteyin.

Delici Karın Yaralanmasında ilkyardım nasıl yapılır?

- Yabancı cismi çıkartmam,
- Organlar dışarı çıktıysa, üzerine geniş ve nemli temiz bir bez örterim,
- Kesinlikle içeri sokmaya çalışılmaz
- Bilinç yerinde ise sırt üstü pozisyonda bacaklar bükülmüş olarak yatırırım,
- Üzerini örtüp 112'yi ararım.

Delici Göğüs Yaralanmasında ilkyardım nasıl yapılır?

Kapalı (Künt) Göğüs Yaralanmasında İlkyardım

- Yaralıyı yarı oturma pozisyonuna getirin ve yarasının olduğu tarafa doğru eğilmesini sağlayım,
- Yaralının bilinci kapanır ancak nefes almaya devam ederse, yaralı tarafına çevirerek kurtarma (iyileşme, derlenme) pozisyonuna getiririm,
- Yaralının solunumu durursa Temel Yaşam Desteğine başlarım.

Açık (Delici) Göğüs Yaralanmasında İlkyardım

- Yaralıyı yarı oturma pozisyonuna getirin ve yarasının olduğu tarafa doğru eğilmeye teşvik ederim,
- Yaralanma yerinde kanama varsa kanamayı bası ile kontrol ederim,
- Emici karakterde olan açık göğüs yarası varsa; steril veya temiz bir bez,naylon,poşet vs. yaranın üzerine kapatın ve üç kenarını bantla gevşekçe sabitleyim. Bir kenarına ise bant ile sabitleme yapmadan boş bırakırım,
- Göğse saplanmış bir cisim varsa kesinlikle çıkarmam,
- Oynatmadan etrafını sabitleyim. (simit sargı vs. gibi)

Delici göğüs yaralanmalarında yara üzerine müdahale nasıl olmalıdır?

- Emici karakterde olan açık göğüs yarası varsa; steril veya temiz bir bez,naylon,poşet vs. yaranın üzerine kapatın ve üç kenarını bantla gevşekçe sabitleyin,
- Bir kenarına ise bant ile sabitleme yapmadan boş bırakın.