

# HASTA ve YARALIYA VERİLEBİLECEK POZİSYONLAR

# ŞOK POZİSYONU



Şok pozisyonu bilinci ve solunumu olan kişilere verilir (Kanama, Bayılma, Şok ve benzeri durumlarda)

Hasta/yaralıyı düz olarak sırt üstü yatırın

Hasta/yaralının bacaklarını yaklaşık 30 ila 60 dereceye kadar yukarı kaldırın

Bacakların altına destek koyun (çarşaf, battaniye, yastık, kıvrılmış giysi vb.)

Hasta/yaralıyı üzerini örterek ısıtın

# KURTARMA (İYİLEŞME, DERLENME) POZİSYONU

Kurtarma pozisyonu solunumu olan ancak bilinci tam yerinde olmayan kişilere verilen pozisyonudur.

H/Y'nın çevrilmek istenen tarafına diz çökün ve her iki bacağında uzanmış olduğundan emin olun, Yakındaki kolu vücuda dik açı ile yerleştirin ve ön kolu avuç içi yukarı bakacak şekilde yerleştirin

Diğer kolu göğsünün üzerine ve el arkasını diz çöktüğünüz taraftaki yanağa doğru yerleştirin ve elinizi bu konumda tutun

Serbest elinizle diğer taraftaki bacağı diz seviyesinden tutup bacağı bükerek kaldırın, ancak ayağı yerde bırakın

Yükseltilmiş bacağı kendinize doğru çekerek hasta/yaralıyı kendinize doğru döndürün

Hasta/yaralının üstteki bacağı kalça ve diz dik açılarda olacak şekilde yerleştirin

Hava yolunu açık tutmak için hasta/yaralının kafasını arkaya doğru eğin



# YARI OTURUR POZİSYON



Bilinç ve solunumu olan hastalara verilir (Genellikle solunum güçlüğü çeken hastalara verilir)

Hasta oturtulur geriye yaslandırılır

Kalp krizi - kalp spazmı akciğer yaralanmaları delici göğüs yaralanması solunum zehirlenmesi gibi durumlarda kullanılan pozisyonudur